



OMS Montessori
Août 2022
 Camp d'été

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Matin

Céréales avec lait

Raisins et croissant

Pain aux raisins avec fromage à la crème

Muffin et compote de pommes

Pain aux bananes et melons

Après-midi

Compote de pommes et barre de figues

Galette de riz et yogourt

Bretzels et raisins secs

Légumes et trempette

Barre granola et yogourt

Entrées

Servis avec des fruits et du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Raisins	Ananas	Bananes	Manadарines	Pêches
1 août	2 août	3 août	4 août	5 août
Fête Civique L'école est fermée	Wrap à la dinde avec salade de chou	Boeuf Stroganoff avec brocolis, carottes et chou-fleurs	Poulet Grecque avec patates, tzatziki et riz (piments, oignons, olives et feta)	Pizza hamburger et fromage avec salade Asiatique
8 août	9 août	10 août	11 août	12 août
Pâtes avec sauce Bolognaise, piments, courgettes et brocolis	Wrap au poulet avec salade Caprese	Poulet BBQ, frites, petits pois et maïs	Pot-au-feu avec haricots verts	Pizza au poulet et fromage avec salade de tortellinis Grecque
15 août	16 août	17 août	18 août	19 août
Pâtes avec sauce Alfredo, dinde, piments, courgettes et carottes	Wrap au thon avec salade de brocoli	Riz frit au poulet avec rouleaux de printemps aux légumes	Burrito au boeuf avec maïs Mexicain	Pizza hamburger et fromage avec salade de légumes Grecque
22 août	23 août	24 août	25 août	26 août
Macaroni au fromage avec poulet et haricots verts	Hot Dog tout boeuf, piments sautés, pain au fromage et salade de patates	Sauté au poulet Kung Pao, brocolis, piments, courgettes et riz	Pâté chinois à la dinde avec pois et carottes	Pizza au poulet et fromage avec salade Mexicaine
29 août (Bambins seulement)	30 août (Bambins seulement)	31 août (Bambins seulement)	1 sept.	2 sept.
Pâtes avec sauce Marinara, dinde, brocolis, chou-fleurs et carottes	Wrap au boeuf/Cheddar avec salade jardinière	Sauté au poulet curry, légumes et riz	L'école est fermée	L'école est fermée