



OMS Montessori Août 2022

Camp d'été - menu végétarien

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Matin

Céréales avec lait

Raisins et croissant

Pain aux raisins avec fromage à la crème

Muffin et compote de pommes

Pain aux bananes et melons

Après-midi

Compote de pommes et barre de figues

Galette de riz et yogourt

Bretzels et raisins secs

Légumes et trempette

Barre granola et yogourt

Entrées

Servis avec des fruits et du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Raisins	Ananas	Bananes	Manadarines	Pêches
1 août	2 août	3 août	4 août	5 août
Fête Civique L'école est fermée	Wrap végétarien avec salade de chou	Stroganoff Beyond Meat avec brocolis, carottes et chou-fleurs	Tofu Grecque avec patates, tzatziki et riz (piments, oignons, olives et feta)	Pizza végétarienne et fromage avec salade Asiatique
8 août	9 août	10 août	11 août	12 août
Pâtes avec sauce Bolognaise au tofu, piments, courgettes et brocolis	Wrap tofu avec salade Caprese	Chou-fleur pané, frites, pois et maïs	Pâté Beyond Meat avec haricots verts	Pizza végétarienne et fromage avec salade de tortellinis Grecque
15 août	16 août	17 août	18 août	19 août
Pâtes avec sauce Alfredo, tofu rôti, piments, courgettes et carottes	Wrap végétarien avec salade de brocoli	Riz frit au tofu avec rouleaux de printemps aux légumes	Burrito Beyond Meat avec maïs Mexicain	Pizza végétarienne et fromage avec salade de légumes Grecque
22 août	23-Jan	24 août	25 août	26 août
Macaroni au fromage avec tofu et haricots verts	Hot Dog végété, piments sautés, pain au fromage et salade de patates	Sauté au tofu Kung Pao, brocolis, piments, courgettes et riz	Pâté chinois Beyond Meat avec pois et carottes	Pizza végétarienne et fromage avec salade Mexicaine
29 août (Bambins seulement)	30 août (Bambins seulement)	31 août (Bambins seulement)	1 sept.	2 sept.
Pâtes avec sauce Marinara, tofu, brocolis, chou-fleurs et carottes	Wrap végétarien avec salade jardinière	Sauté au tofu curry, légumes et riz	L'école est fermée	L'école est fermée