



OMS Montessori Juillet 2022

Camp d'été

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Matin

Céréales avec lait

Raisins et croissant

Pain aux raisins avec fromage à la crème

Muffin et compote de pommes

Pain aux bananes et melons

Après-midi

Compote de pommes et barre de figues

Galette de riz et yogourt

Bretzels et raisins secs

Légumes et trempette

Barre granola et yogourt

Entrées

Servis avec des fruits et du lait ou de l'eau

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|---|---|
| Raisins | Ananas | Bananes | Manadarines | Pêches |
| 4 juillet | 5 juillet | 6 juillet | 7 juillet | 8 juillet |
| Pâtes avec sauce Bolognaise et piments, courgettes et brocolis | Wrap au poulet avec salade Caprese | Pot-au-feu avec haricots verts | Assiette Shawarma au poulet | Pizza hamburger et fromage avec salade de tortellinis Grecque |
| 11 juillet | 12 juillet | 13 juillet | 14 juillet | 15 juillet |
| Pâtes avec sauce Alfredo, dinde, piments, courgettes et carottes | Wrap au thon avec salade de brocoli | Riz frit au poulet avec rouleaux de printemps aux légumes | Burrito au boeuf avec maïs Mexicain | Pizza au poulet et fromage avec salade de légumes Grecque |
| 18 juillet | 19 juillet | 20 juillet | 21 juillet | 22 juillet |
| Macaroni au fromage avec poulet et haricots verts | Hot Dog tout boeuf, piments sautés, pain au fromage et salade de patates | Sauté au poulet Kung Pao, brocolis, piments, courgettes et riz | Pâté chinois à la dinde avec pois et carottes | Pizza hamburger et fromage avec salade Mexicaine |
| 25 juillet | 26 juillet | 27 juillet | 28 juillet | 29 juillet |
| Pâtes avec sauce Marinara, dinde, brocolis, chou-fleurs et carottes | Wrap au boeuf/Cheddar avec salade jardinière | Poulet BBQ avec frites, pois et maïs | Sauté de boeuf au curry avec légumes et riz | Pizza au poulet et fromage avec salade de macaroni Ranch |