



# OMS Montessori Juillet 2022

Camp d'été

## Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

**Lundi:**

**Mardi:**

**Mercredi:**

**Jeudi:**

**Vendredi:**

### Matin

Céréales avec lait

Raisins et croissant

Pain aux raisins avec fromage à la crème

Muffin et compote de pommes

Pain aux bananes et melons

### Après-midi

Compote de pommes et barre de figues

Galette de riz et yogourt

Bretzels et raisins secs

Légumes et trempette

Barre granola et yogourt

## Entrées

Servis avec des fruits et du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Raisins</b>	<b>Ananas</b>	<b>Bananes</b>	<b>Manadarines</b>	<b>Pêches</b>
<b>4 juillet</b>	<b>5 juillet</b>	<b>6 juillet</b>	<b>7 juillet</b>	<b>8 juillet</b>
Pâtes avec sauce Bolognaise et piments, courgettes et brocolis	Wrap au poulet avec salade Caprese	Pot-au-feu avec haricots verts	Asiette Shawarma au poulet	Pizza hamburger et fromage avec salade de tortellinis Grecque
<b>11 juillet</b>	<b>12 juillet</b>	<b>13 juillet</b>	<b>14 juillet</b>	<b>15 juillet</b>
Pâtes avec sauce Alfredo, dinde, piments, courgettes et carottes	Wrap au thon avec salade de brocoli	Riz frit au poulet avec rouleaux de printemps aux légumes	Burrito au boeuf avec maïs Mexicain	Pizza au poulet et fromage avec salade de légumes Grecque
<b>18 juillet</b>	<b>19 juillet</b>	<b>20 juillet</b>	<b>21 juillet</b>	<b>22 juillet</b>
Macaroni au fromage avec poulet et haricots verts	Hot Dog tout boeuf, piments sautés, pain au fromage et salade de patates	Sauté au poulet Kung Pao, brocolis, piments, courgettes et riz	Pâté chinois à la dinde avec pois et carottes	Pizza hamburger et fromage avec salade Mexicaine
<b>25 juillet</b>	<b>26 juillet</b>	<b>27 juillet</b>	<b>28 juillet</b>	<b>29 juillet</b>
Pâtes avec sauce Marinara, dinde, brocolis, chou-fleurs et carottes	Wrap au boeuf/Cheddar avec salade jardinière	Poulet BBQ avec frites, pois et maïs	Sauté de boeuf au curry avec légumes et riz	Pizza au poulet et fromage avec salade de macaroni Ranch