



OMS Montessori
Septembre 2022

Menu des Bambins et Casa



Collations

Servies avec de l'eau ou du lait

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Matin

Céréales avec du lait

Scone et yogourt

Bagel avec fromage à la crème

Muffin et yogourt

Barre granola et compote de pommes

Après-midi

Pain au maïs et compote de pommes

Bananes sèches, graines et raisins secs

Biscuits graham et banane

Légumes et craquelins lapins

Pita et tzatziki

Entrées

Servis avec des fruits et du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Raisins	Ananas	Pommes	Melon miel	Poires
5-Sep	6-Sep	7-Sep	8-Sep	9-Sep
Fête du Travail (L'école est fermée)	Wrap au thon et salade du jardin avec balsamique	Pâtes au boeuf bourguignon et carottes rôties	Pain de viande à la dinde avec purée de pommes de terre et petits pois	Pizza au poulet et fromage avec salade de chou crémeuse
12-Sep	13-Sep	14-Sep	15-Sep	16-Sep
Macaroni au fromage, poulet rôti, brocolis, choux-fleurs et carottes	Wrap au bœuf et cheddar avec salade de quinoa italienne	Dinde rôtie avec patates douces rôties et petits pois	Poulet Cacciatore avec riz et haricots verts rôtis	Pizza hamburger et fromage avec salade de pâtes César
19-Sep	20-Sep	21-Sep	22-Sep	23-Sep
Pâtes bolognaise au bœuf avec brocolis et choux-fleurs rôtis	Wrap à la dinde et cheddar avec salade de pommes de terre	Poulet BBQ, courgettes, poivrons et carottes rôtis et riz	Burrito au bœuf avec maïs cuit au four mexicain	Pizza au poulet et fromage avec salade Caprese
26-Sep	27-Sep	28-Sep	29-Sep	30-Sep
Pâtes Marinara, poulet rôti et haricots verts	Wrap au thon et salade asiatique d'edamame et balsamique	Sauté asiatique au poulet, brocolis, courgettes et poivrons	Saucisse de dinde, pérogies et légumes-racines rôtis	Pizza hamburger et fromage avec salade de macaroni Ranch
3-Oct	4-Oct	5-Oct	6-Oct	7-Oct
Pâtes Alfredo, dinde rôtie, brocolis et choux-fleurs	Wrap à la salade de poulet avec salade hachée mexicaine	Boeuf BBQ, patates douces rôties, petits pois et carottes	Pâté chinois à la dinde avec haricots verts rôtis	Journée pédagogique (L'école est fermée)