



OMS Montessori Mai 2023

Menu Bambins et Casa



Collations

Servies avec de l'eau et/ou du lait

Matin

Lundi: Céréales avec lait
Mardi: Bagel et fromage à la crème
Mercredi: Croissant et yogourt
Jeudi: Muffin et fromage
Vendredi: Scone et melons

Après-midi

Pain au maïs et compote de pommes
Barre granola et raisins
Bretzels et raisins secs
Légumes et trempette
Tortillas et salsa ouguacamole

Entrées

Servis avec des fruits et de l'eau/du lait

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Pommes	Oranges	Ananas	Pêches
1 mai	2 mai	3 mai	4 mai	5 mai
Poulet & épinards, haricots verts aux tomates avec riz vermicelle	Pâtes au boeuf bolognaises avec salade César	Galette de dinde BBQ, purée de patates douces et petits pois	Burrito au poulet avec maïs cuit au four mexicain	Pizza au hamburger avec salade de tortellini grecque
8 mai	9 mai	10 mai	11 mai	12 mai
Chili de boeuf libanais avec boulgour et pain pita	Pâtes Alfredo à la dinde avec brocolis, chou-fleurs et carottes rôtis	Wrap shawarma au poulet avec Fattoush	Galette de boeuf avec purée de patates et pois	Pizza au poulet et au fromage avec salade de patates
15 mai	16 mai	17 mai	18 mai	19 mai
Riz au poulet au citron avec courgettes, poivrons, pois et oignons	Pâtes au boeuf bourguignon et haricots verts	Wrap mexicain à la salade de poulet avec salade de maïs	Dinde rôtie aux herbes, purée de patates douces et légumes racines	Journée pédagogique L'école est fermée
22 mai	23 mai	24 mai	25 mai	26 mai
Fête de la Reine L'école est fermée	Macaroni au fromage et boulettes de boeuf avec brocoli et chou-fleur	Wrap de falafel avec salade de lentilles au poulet	Pain de viande à la dinde, quartiers de pommes de terre, petits pois et maïs	Pizza au poulet et au fromage avec salade au macaroni
29 mai	30 mai	31 mai	1 juin	2 juin
Kebab de boeuf avec légumes rôtis et boulgour	Pâtes rosées avec dinde rôtie, chou-fleur, carottes et brocoli	Sous-marin Philly Cheese Steak avec salade de patates	Poulet BBQ avec riz pilaf et haricots verts	Pizza au hamburger avec salade jardinière