



OMS Montessori
Octobre 2024
 Menu Bambins & Casa



Collations

Servies avec du Lait ou de l'Eau

Matin

Après-Midi

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| Céréales avec du Lait | Scones & Chips de Banane |
| Bagel au Fromage à la Crème | Bar de Granola & Raisins Secs |
| Croissant & Raisins | Fromage & Pretzels |
| Pain de Maïs & Yaourt | Légumes Crus & Tremlette |
| Pain aux Bananes & Compote de Pommes | Pudding & Crackers |

Entrées

Servies avec des Fruits & du Lait ou de l'Eau

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|---|--|
| Bananes | Poires | Pommes | Ananas | Mandarines |
| 30-Sep | 1-Oct | 2-Oct | 3-Oct | 4-Oct |
| Pâtes roses au Poulet et Brocoli, Poivrons & Courgettes | Goulasch de Boeuf et Légumes avec Riz & Haricots Verts | Shawarma de Poulet avec Salade de Légumes Fattoush | Kebab de Bœuf, Purée de Patates & Salade de Maïs | Pizza au Poulet et au Fromage & Salade Grecque |
| 7-Oct | 8-Oct | 9-Oct | 10-Oct | 11-Oct |
| Poulet au Citron et au Romarin avec Patates rôties et Ratatouille | Boulettes de Viande de Dinde avec Pâtes Alfredo, Riz & Légumes Italiens | Wrap de Thon aux Airelles et aux Pommes & Soupe de Légumes à la Tomate | Pâtes Bolognaises au Bœuf avec Haricots verts rôtis, Brocolis et Poivrons | École fermée |
| 14-Oct | 15-Oct | 16-Oct | 17-Oct | 18-Oct |
| École fermée | Poulet au Barbecue avec Riz et Courge Musquée Rôtie aux Airelles | Wrap Gyro au Boeuf avec Soupe au Brocoli et Cheddar | Pâtes Roses au Poulet, Chou-fleur, Poivrons & Courgettes | Pizza Hamburger & Salade de Patates |
| 21-Oct | 22-Oct | 23-Oct | 24-Oct | 25-Oct |
| Poulet Cacciatore avec Patates Rôties au Paprika & Haricots Verts et Tomates | Bœuf Bourguignon avec Brocoli, Chou-fleur & Carottes Rôtis | Wrap à la Dinde et au Cheddar avec Soupe à la Courge Musquée | Goulasch au Boeuf et aux Légumes avec Riz & Légumes Grillés | Pizza au Poulet et au Fromage & Salade de Pâtes Tortellini Grecque |
| 28-Oct | 29-Oct | 30-Oct | 31-Oct | 1-Nov |
| Escalope de Bœuf avec Patates au Pesto & Légumes Mélangés | Pâtes à la Dinde Tetrizini & Chou Vert et Oignons Sautés | Wrap de Falafal & Soupe de Poulet et Nouilles | Poisson Blanc avec Riz Pilaf & Sauté de Maïs | Pizza Hamburger & Salade de Quinoa |