



OMS Montessori
Octobre 2024
 Menu Végétarien Bambins & Casa



Collations

Servies avec du Lait ou de l'Eau

Matin

Après-Midi

Lundi: Céréales avec du Lait
 Mardi: Bagel au Fromage à la Crème
 Mercredi: Croissant & Raisins
 Jeudi: Pain de Maïs & Yaourt
 Vendredi: Pain aux Bananes & Compote de Pommes

Scones & Chips de Banane
 Bar de Granola & Raisins Secs
 Fromage & Pretzels
 Légumes Crus & Trepette
 Pudding & Crackers

Entrées

Servies avec des Fruits & du Lait ou de l'Eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Poires	Pommes	Ananas	Mandarines
30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct
Pâtes roses au Tofu et Brocoli, Poivrons & Courgettes	Goulasch de Boeuf Beyond et Légumes avec Riz & Haricots Verts	Shawarma de Tofu avec Salade de Légumes Fattoush	Kebab de Bœuf Beyond, Purée de Patates & Salade de Maïs	Pizza végétalienne au Fromage & Salade Grecque
7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct	11-Oct
Tofu au Citron et au Romarin avec Patates rôties et Ratatouille	Boulettes de Viande Beyond avec Pâtes Alfredo, Riz & Légumes Italiens	Wrap à la Salade d'Œufs végétalienne & Soupe de Légumes à la Tomate	Pâtes Bolognaises au Bœuf Beyond avec Haricots verts rôtis, Brocolis et Poivrons	École fermée
14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct
École fermée	Tofu au Barbecue avec Riz et Courge Musquée Rôtie aux Airelles	Wrap Gyro au Boeuf Beyond avec Soupe au Brocoli et Cheddar	Pâtes Roses au Tofu, Chou-fleur, Poivrons & Courgettes	Pizza Végétalienne au Fromage & Salade de Patates
21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct
Haricots Noirs Cacciatore avec Patates Rôties au Paprika et Haricots Verts et Tomates	Bœuf Beyond Bourguignon avec Brocoli, Chou-fleur & Carottes Rôtis	Wrap Végétarien avec Soupe à la Courge Musquée	Goulasch au Boeuf Beyond et aux Légumes avec Riz & Légumes Grillés	Pizza Végétalienne au Fromage & Salade de Pâtes Tortellini Grecque
28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct	1-Nov
Escalope de Bœuf Beyond avec Patates au Pesto & Légumes Mélangés	Pâtes au Tofu Tetrazini & Chou Vert et Oignons Sautés	Wrap aux Falafal & Soupe Végétarienne	Tofu au Four avec Riz Pilaf & Sauté de Maïs	Pizza Végétalienne au Fromage & Salade de Quinoa