



OMS Montessori  
**Décembre 2024**



Menu Bambins et Casa

### Collations

Servies avec des Fruits & du Lait ou avec de l'Eau

Matin

Après-midi

Lundi:  
 Mardi:  
 Mercredi:  
 Jeudi:  
 Vendredi:

Céréales avec lait	Croissant & Raisins Secs
Pain aux Bananes et Compote de Pommes	Chips de Tortilla avec Salsa
Scone et Raisins	Fromage et Craquelins
Muffin et Yaourt Végétalien	Légumes Crus et Tremlette
Pain de Maïs et Yaourt	Pudding et Craquelins

### Entrées

Servies avec des Fruits & du Lait ou de l'Eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mandarines	Bananes	Pommes	Oranges	Ananas
2-Déc	3-Déc	4-Déc	5-Déc	6-Déc
Pâtes à la sauce rosée aux épinards, tofu & courgettes, chou-fleur et poivrons rôtis	Escalope de bœuf beyond avec riz & haricots verts avec tomates rôties	Wrap de tofu au cheddar & soupe de tomate	Rôti de bœuf beyond en sauce avec purée de patates & légumes variés	Pizza végétalienne & salade de pâtes tortellinis à la Grecque
9-Déc	10-Déc	11-Déc	12-Déc	13-Déc
Tofu BBQ avec purée de patates & des pois	Bourguignon de Bœuf beyond et pâtes avec courgettes, brocolis et carottes rôties	Wrap de Falafel avec soupe de lentilles et épinards	Tofu cacciatore avec des haricots verts et du riz	Pizza au fromage végétalienne & salade de pâtes tortellinis à la Grecque
16-Déc	17-Déc	18-Déc	19-Déc	20-Déc
Tofu au beurre avec riz et légumes au curry	Tofu cuit au four avec une purée de patates & maïs sauté	Wrap de gyro au bœuf beyond avec soupe à la courge musquée	Pâtes au tofu et pesto avec haricots verts	Demi-journée
23-Déc	24-Déc	25-Déc	26-Déc	27-Déc
École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée
30-Déc	31-Déc	1-Jan	2-Jan	3-Jan
École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée