

Janvier 2025



OMS Montessori Janvier 2025

Menu Bambins & Casa



Collations

Servies avec du Lait ou de L'eau

Matin

Après-midi

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Céréales avec lait	Pain aux Bananes & Yaourt
Scone & Fruits Secs	Chips Tortilla avec Salsa
Bar de Granola & Raisins	Fromage & Pretzels
Muffin & Yaourt	Légumes Crus et Trempette
Croissant & Compote de Pommes	Pudding & Craquelins

Entrées

Servies avec des fruits & du Lait ou de L'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mandarines	Bananes	Pommes	Oranges	Ananas
30 Déc	31 Déc	1-Jan	2-Jan	3-Jan
École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée
6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan	10-Jan
Pâtes au poulet et pesto avec salade de maïs	Escalope de boeuf avec du riz, courgettes, choux-fleurs et poivrons rôtis	Wrap de dinde et cheddar avec soupe de tomate	Boeuf Stroganoff avec purée de patates & des haricots verts avec tomates rôties	Pizza au poulet et fromage & salade de pommes de terre
13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan	17-Jan
Boeuf rôti & pâtes à la sauce brune & légumes variés	Poulet au beurre avec du riz et des légumes au curry	Wrap de gyro au boeuf avec soupe à la courge musquée	Poulet à la Hawaïenne avec purée de patates & Brocolis et haricots verts à la vapeur	Pizza hamburger et fromage & salade de pâtes tortellinis à la Grecque
20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan	24-Jan
Poulet au citron et romarin avec ratatouille et riz	Pâtes bolognaises au boeuf avec Courgettes, brocolis et carottes rôtis	Wrap de salade de poulet avec soupe de brocoli et cheddar	Poisson au four avec pommes de terre, petits pois et carottes rôties	Pizza au poulet et au fromage & salade de chou
27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan	31-Jan
Galettes de boeuf barbecue avec riz et maïs sauté	Pâtes Tetrizzini au dinde avec carottes, courgettes et poivrons rôtis	Wrap de falafel avec soupe de nouilles au poulet	Goulache de boeuf avec purée de patates et haricots verts	Pizza hamburger et fromage & mozzarella fumée