

Janvier 2025



OMS Montessori Janvier 2025

Menu Vegetarien Bambins & Casa



Collations

Servies avec du Lait ou de L'eau

Matin

Après-midi

Lundi:

Mardi:

Mercredi:

Jeudi:

Vendredi:

Céréales avec lait	Pain aux Bananes & Yaourt
Scone & Fruits Secs	Chips Tortilla avec Salsa
Bar de Granola & Raisins	Fromage & Pretzels
Muffin & Yaourt	Légumes Crus et Trempette
Croissant & Compote de Pommes	Pudding & Craquelins

Entrées

Servies avec des fruits & du Lait ou de L'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mandarines	Bananes	Pommes	Oranges	Ananas
30-Déc	31-Déc	1-Jan	2-Jan	3-Jan
École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée	École Fermée
6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan	10-Jan
Pâtes au tofu et pesto avec salade de maïs	Escalope de boeuf Beyond avec du riz, courgettes choufleurs et poivrons rôtis	Wrap de tofu et cheddar avec soupe de tomate	Boeuf Beyond Stroganoff avec purée de patates & haricots verts avec tomates rôties	Pizza végétalienne au fromage & salade de pommes de terre
13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan	17-Jan
Boeuf Beyond rôti & pâtes à la sauce brune et légumes variés	Tofu au beurre avec riz et des légumes au curry	Wrap de gyro au boeuf Beyond avec soupe à la courge musquée	Tofu à la Hawaïenne avec purée de patates & Brocolis et haricots verts à la vapeur	Pizza végétalienne au fromage & salade de pâtes tortellinis à la Grecque
20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan	24-Jan
Tofu au citron et romarin avec ratatouille et riz	Pâtes bolognaises au boeuf Beyond avec courgettes, brocolis et carottes rôtis	Wrap de salade de tofu avec soupe de brocoli et cheddar	Tofu au four avec pommes de terre, petits pois et carottes rôties	Pizza végétalienne au fromage & salade de chou
27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan	31-Jan
Galettes de boeuf Beyond barbecue avec riz et maïs sauté	Pâtes Tetrizzini au tofu avec carottes, courgettes et poivrons rôtis	Wrap de falafel avec soupe de nouilles au tofu	Goulache de boeuf Beyond avec purée de patates et haricots verts	Pizza végétalienne au fromage & mozzarella fumée