OMS Montessori

Mai 2025

Menu Bambins et Casa

Collations

Servies avec du Lait ou de L'eau

	Matin	Après-midi
Lundi:	Céréales avec lait	Bagel & Crème de Fromage
Mardi:	Scones & Compote de Pommes	Craquelins & Fromage
Mercredi:	Croissants & Raisins	Chips Tortilla avec Salsa
Jeudi:	Bagel & Crème de Fromage	Légumes Crus et Trempette
Vendredi:	Muffin & Yaourt	Oeufs Durs & Bretzels

Entrées

Servies avec des fruits & du Lait ou de L'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Mandarines	Pommes	Oranges	Ananas
28- Avr	29- Avr	30- Avr	1- Mai	2- Mai
Tofu Ckick'n Fried & trempette ranch avec purée de patates et légumes italiens	Hachis de bœuf végétalien avec pâtes Alfredo & carottes, courgettes et poivrons rôtis au romarin	Wrap de salade d'oeufs avec salade de maïs	Tofu & légumes avec riz et haricots verts	Pizza végétalienne au fromage et aux légumes avec salade César
5- Mai	6- Mai	7- Mai	8- Mai	9- Mai
Tofu au four avec macaroni au fromage végétalien et choux-fleurs, brocolis et carottes rôtis	Hachis de boeuf végétalien avec riz et maïs sauté	Burrito de haricots et fromage et salade de pommes de terre	Tofu au four avec patates rôties et ratatouille	Pizza végétalienne au fromage et aux légumes avec salade grecque
12- Mai	13- Mai	14- Mai	15- Mai	16- Mai
Tofu Ckick'n Fried & trempette ranch avec purée de patates et légumes italiens	Hachis de bœuf végétalien avec pâtes Alfredo & carottes, courgettes et poivrons rôtis au romarin	Wrap de salade d'oeufs avec salade de maïs	Tofu & légumes avec riz et haricots verts	École fermée
19- Mai	20- Mai	21- Mai	22- Mai	23- Mai
École fermée	Hachis de boeuf végétalien avec riz et maïs sauté	Burrito de haricots et fromage et salade de pommes de terre	Tofu au four avec patates rôties et ratatouille	Pizza végétalienne au fromage et aux légumes avec salade grecque
26- Mai	27- Mai	28- Mai	29- Mai	30- Mai
Tofu Ckick'n Fried & trempette ranch avec purée de patates et légumes italiens	Hachis de bœuf végétalien avec pâtes Alfredo & carottes, courgettes et poivrons rôtis au romarin	Wrap de salade d'oeufs avec salade de maïs	Tofu & légumes avec riz et haricots verts	Pizza végétalienne au fromage et aux légumes avec salade César