



OMS Montessori
JUILLET 2025



Menu Bambins et Casa

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Matin

Après-midi

- Lundi:** Céréales avec Lait
- Mardi:** Croissants & Yaourt
- Mercredi:** Scones & Compote de Pommes
- Jeudi:** Pain à la cannelle & Crème de Fromage
- Vendredi:** Pain aux bananes & Yaourt

- Bagel & Crème de Fromage
- Fromage et Raisins
- Chips Tortilla avec Salsa
- Légumes Crus et Tremlette
- Oeufs Durs & Bretzels

Entrées

Servies avec des fruits & du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Pêches	Melons	Pommes	Pastèques
30- Juin	1- Juil	2- Juil	3- Juil	4- Juil
Poisson à la vapeur au soja avec riz au citron & carottes rôties au miel	École fermée	Sandwich au rôti de bœuf & salade de quinoa au curry	Blanc de dinde à l'ail et au romarin, avec purée de patates & petits pois	Pizza au poulet et fromage avec salade paysanne grecque
7- Juil	8- Juil	9- Juil	10- Juil	11- Juil
Pâtes rosées au bœuf avec brocolis à la vapeur & haricots verts	Poisson aux tomates au four & patates douces rôties avec poivrons, courgettes et carottes rôties	Sandwich de salade de poulet avec salade de pâtes Tortellinis à la grecque	Dinde cajun avec riz à l'ananas & choux-fleurs au parmesan	Pizza hamburger et fromage avec salade césar au poulet
14- Juil	15- Juil	16- Juil	17- Juil	18- Juil
Poisson à la vapeur au soja avec riz au citron & carottes rôties au miel	Macaroni au fromage avec poulet BBQ et légumes italiens	Sandwich au rôti de bœuf & salade de quinoa au curry	Blanc de dinde à l'ail et au romarin, avec purée de patates & petits pois	Pizza au poulet et fromage avec salade paysanne grecque
21- Juil	22- Juil	23- Juil	24- Juil	25- Juil
Pâtes rosées au bœuf avec brocolis à la vapeur & haricots verts	Poisson aux tomates au four & patates douces rôties avec poivrons, courgettes et carottes rôties	Sandwich de salade de poulet avec salade de pâtes Tortellinis à la grecque	Dinde cajun avec riz à l'ananas & choux-fleurs au parmesan	Pizza hamburger et fromage avec salade césar au poulet
28- Juil	29- Juil	30- Juil	31- Juil	1- Août
Poisson à la vapeur au soja avec riz au citron & carottes rôties au miel	Macaroni au fromage avec poulet BBQ et légumes italiens	Sandwich au rôti de bœuf & salade de quinoa au curry	Blanc de dinde à l'ail et au romarin, avec purée de patates & petits pois	Pizza au poulet et fromage avec salade paysanne grecque