



OMS Montessori JUILLET 2025



Menu Végétarien Bambins et Casa

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Matin

Après-midi

Lundi: Céréales avec lait
 Mardi: Croissants & Yaourt
 Mercredi: Scones & Compote de Pommes
 Jeudi: Pain à la cannelle & Crème de Fromage
 Vendredi: Pain aux bananes & Yaourt

Bagel & Crème de Fromage
 Fromage et Raisins
 Chips Tortilla avec Salsa
 Légumes Crus et Tremlette
 Oeufs Durs & Bretzels

Entrées

Servies avec des fruits & du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Pêches	Melons	Pommes	Pastèques
30- Juin	1- Juil	2- Juil	3- Juil	4- juil
Tofu au four avec riz au citron & carottes rôties au miel	École fermée	Wrap de falafel & salade de quinoa au curry	Tofu Chick'n Fried avec purée de patates & petits pois	Pizza végétalienne au fromage avec salade paysanne grecque
7- Juil	8- Juil	9- Juil	10- Juil	11- Juil
Pâtes rosées en hachis de bœuf Beyond avec brocolis & haricots verts à la vapeur	Tofu au four avec patates douces et légumes rôtis	Sandwich de salade d'œufs avec salade de pâtes Tortellinis à la grecque	Tofu Tex-mex avec riz à l'ananas & choux-fleurs au parmesan	Pizza végétalienne au fromage avec salade de patates
14- Juil	15- Juil	16- Juil	17- Juil	18- Juil
Tofu au four avec riz au citron & carottes rôties au miel	Macaroni au fromage avec tofu BBQ et légumes italiens	Wrap de falafel & salade de quinoa au curry	Tofu Chick'n Fried avec purée de patates & petits pois	Pizza végétalienne au fromage avec salade paysanne grecque
21- Juil	22- Juil	23- Juil	24- Juil	25- Juil
Pâtes rosées en hachis de bœuf Beyond avec brocolis & haricots verts à la vapeur	Tofu au four avec patates douces et légumes rôtis	Sandwich de salade d'œufs avec salade de pâtes Tortellinis à la grecque	Tofu Tex-mex avec riz à l'ananas & choux-fleurs au parmesan	Pizza végétalienne au fromage avec salade de patates
28- Juil	29- Juil	30- Juil	31- Juil	1- Août
Tofu au four avec riz au citron & carottes rôties au miel	Macaroni au fromage avec tofu BBQ et légumes italiens	Wrap de falafel & salade de quinoa au curry	Tofu Chick'n Fried avec purée de patates & petits pois	Pizza végétalienne au fromage avec salade paysanne grecque