



OMS Montessori AOÛT 2025



Menu Végétarien Bambins et Casa

Collations

Servies avec du lait ou de l'eau

Matin

Après-midi

Lundi:

Céréales avec Lait

Bagel & Crème de Fromage

Mardi:

Barre de Granola & Compote de Pommes

Fromage et Raisins

Mercredi:

Muffin aux Myrtilles & Yaourt

Chips Tortilla avec Salsa

Jeudi:

Pain Pita & Beurre de Tournesol

Légumes Crus et Trempette

Vendredi:

Pain aux Bananes & Fruits Secs

Oeufs Durs & Craquelins

Entrées

Servies avec des fruits & du lait ou de l'eau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bananes	Pêches	Melons	Pommes	Pastèques
4- Août	5- Août	6- Août	7- Août	8- Août
École fermée	Tofu Tex-Mex avec patates douces rôties et haricots verts à la tomate	Wrap de falafel et salade de pâtes bistrot	Hachis de bœuf Beyond avec riz & courgettes et carottes rôties	Pizza végétalienne au fromage avec salade Grecque
11- Août	12- Août	13- Août	14- Août	15- Août
Hachis de bœuf Beyond avec purée de patates, brocolis et choux-fleurs rôtis	Tofu au four avec pâtes Alfredo et haricots verts	Sandwich de salade d'œufs avec salade de patates	Tofu au four avec riz & ratatouille	Pizza végétalienne au fromage avec salade César
18- Août	19- Août	20- Août	21- Août	22- Août
Macaroni au fromage avec Tofu Chick'n Fried & brocolis et choux-fleurs à la vapeur	Tofu Tex-Mex avec patates douces rôties et haricots verts à la tomate	Wrap de falafel et salade de pâtes bistrot	Hachis de bœuf Beyond avec riz & courgettes et carottes rôties	Pizza végétalienne au fromage avec salade grecque
25- Août	26- Août	27- Août	28- Août	29- Août
Hachis de bœuf Beyond avec purée de patates, brocolis et choux-fleurs rôtis	Tofu au four avec pâtes Alfredo et haricots verts	Sandwich de salade d'œufs avec salade de patates	École fermée	École fermée
1-Sep	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep

Août 25-27

Bambins seulement